

Bekkenfysiotherapeutische casuïstiek

Patiënt 4

Julia Kater

Commercieel accountmanager, 39 jaar , 3 kinderen (9 maanden, 2 en 5 jaar)

Heeft klachten gekregen tijdens haar laatste bevalling aan haar stuitje.

Zodanig dat ze heel veel pijn had aan haar stuitje en niet meer kon zitten en zelfs moeite had met staan. Volgens de gynaecoloog is het schoudertje van de baby tijdens de bevalling blijven hangen achter het staartbeentje en is deze geluxeerd. Volgens Julia staat haar stuitje nog steeds scheef want zitten doet nog zoveel pijn

Nu na 9 maanden is ze inmiddels al vele malen door een chiropractor en manueel therapeut gemanipuleerd maar het helpt niet echt. Ze denkt er over om het stuitje nu maar weg te laten halen daar las ze wat over op internet

Patient 5

Elise de Boussainault

Elise heeft het tijdens haar zwangerschap heel zwaar gehad. Tijdens de derde maand kreeg ze haar ene been al niet meer voor haar andere been, omdat haar benen veel te zwaar waren om op te tillen. Ze zakte ook gewoon door haar benen heen. Ze zit eigenlijk nu in een rolstoel om toch nog een beetje buiten de deur te komen en ze slaapt beneden in een ziekenhuis bed in de woonkamer. Ze moet nu maar wachten op de bevalling.

De dokter en de verloskundige hebben haar in de derde maand van haar zwangerschap doorgestuurd naar de gynaecoloog en deze heeft aangegeven dat hij nog nooit zo'n erge patiënt met bekkeninstabiliteit had behandeld. Gelukkig konden haar moeder en leden van haar kerkgenootschap helpen om voor haar man, gezin (3 kinderen van 3, 7 en 11 jaar) en haar huisje te zorgen.

Maar hoe het nu moet tijdens en na de bevalling??

Haar bekken zit al los en de baby moet er nog doorheen. De gynaecoloog wil toch geen keizersnee doen, maar hoe het nu verder moet gaan?

Patient 6

Petra van Akkeren

Als journaliste heeft ze niet veel tijd maar ze heeft toch deze afspraak er nog even tussen door kunnen proppen. Petra heeft al 5 jaar last van peripartum bekkenpijn. Ontstaan tijdens de zwangerschap van haar zoontje (nu 5 jaar). Ze kreeg steeds meer last van schaambeentjes en rug en heeft het rustiger aan moeten doen tijdens de zwangerschap. Dat kwam wel niet zo goed uit met haar werk, maar het kon even niet anders. Nu is ze al 5 jaar postpartum en traint ze inmiddels fors om haar rug en bekken sterker te krijgen. Ze volgt Pilatus, ze zwemt en doet aan jazz ballet maar ze heeft wel continue pijn die niet over gaat. De pijn is ongeveer een score 5 op de NRS en is na het sporten een 8 en dat is

wel erg hinderlijk. Het zakt wel weer af naar een niveau van 5 maar zo langzamerhand wil ze er wel vanaf.

Veel tijd heeft ze niet om eraan te werken als alleenstaande ouder. Werk is even belangrijk nu om aan inkomen te komen. Zonder sport voelt ze zich achteruit gaan en stort ze in elkaar dus dat is geen optie.

Of jij nog een tip hebt??