

Patiënt 1

Stijn, 15 jr – chronische enkelinstabiliteit.

Stijn is een energieke en sportieve puber. Geen koppige puber maar een leuke, gezellige en enthousiaste prater.

Hij kan goed voetballen, is superfanatiek en speelt al jaren in zgn. 1^e-lijns teams.

Stijn zwikt regelmatig tijdens wedstrijden. Ook tijdens trainingen en in het dagelijks leven gebeurt dit. In verband met deze klachten zou hij dagelijks moeten oefenen.

Maar hij doet dit niet.....

Intussen traint en speelt hij wedstrijden. Dan meestal met een brace overigens.

Natuurlijk heb je al allerlei tips en trucs doorgenomen om Stijn te helpen het oefenen niet te vergeten, maar het heeft tot nu toe geen resultaat gehad. Stijn ziet het belang van de oefeningen niet zo; hij kan toch met een brace spelen? Dat gaat toch goed?!

Patiënt 2

Merel, 4 maanden oud, voorkeurshouding (waardoor scheef hoofdje).

Merel is een prachtige baby, gezond en vrolijk.
Haar ouders zijn echter bezorgd: ze heeft een scheef hoofdje.

Je ziet dat ze een vrij duidelijke voorkeurshouding heeft ontwikkeld en wil de ouders daarom goed voorlichten over hoe deze voorkeurshouding is aan te pakken. Het effect zal vooral afhankelijk zijn van hun inzet.

De ouders houden echter veel van je adviezen af: ze geven aan dat als Merel in een andere houding gelegd wordt, zij van vrolijke baby al snel verandert in een jammerend en zeurend kindje. Niet dat ze het op een schreeuwen zet maar toch.